



**НАЧАЛНО УЧИЛИЩЕ „ГЕОРГИ С. РАКОВСКИ”**  
**6300, гр Хасково, ул „Единство 5, тел’ 038/622597, email: info-2601001@edu.mon.bg**

Утвърдил:

Д. Антонова

Директор

# План

## за здравно образование

| Тема   | форма   | Очаквани резултати  | срок        |
|--|---|---|-------------|
| „Аз съм чист и здрав“  | Здравна беседа  | Осъзнаване на децата необходимостта от спазване на хигиенни навици  | м. октомври |
| Паразитологични заболявания. Начин на заразяване. Как да се предпазим? | Здравна беседа  | Осъзнаване на децата необходимостта от спазването на хигиенни навици /миенето на ръце, дезинфекция/                   | м. октомври |
| „Витамините“   | Здравна беседа и изработване на табла по класове с рисунки по темата.                                     | Детето разбира и обяснява значението на приемането на витамините за ежедневното функциониране, израстване и развитие. | м. ноември  |
| „Здрави, чисти, бели зъбки“  | Практическа дейност. Принадлежност и техника за измиване на устната кухина за измиване на устната кухина. | Познава и описва хигиенни навици за поддържане на здравето на зъбите и устната кухина.                                | м. ноември  |
| „Аз и моето тяло“  | презентация   | Детето назовава основните части на човешкото тяло и определяне на   | м. декември |

|   |   |  |             |
|---|---|--|-------------|
|   |   | техния пол по външни белези  |             |
| „1-ви декември световен ден за борба срещу Спин“                  | Изработване на табло с материали за родителите                          | Съвместна работа с родителите  | м. декември |
| 7.„Инфекциите и как да се предпазим от тях”                       | Здравна беседа  | Детето разбира значението на хигиенните навици за здравето, както и начините за предпазване от инфекции      | м. януари   |
| 8.„Ден на родилната помощ”  | Презентация за деца и родители. Покана на акушер-гинеколог в училището. | Детето разбира значението и важността от родилната помощ.  | м. януари   |
| 9. „ Първа помощ”   | Посещение на учениците на лекарски кабинет                              | Осъзнаване на децата на значението и необходимостта на Първа помощ. Тел. 112                                 | м. декември |
| 10. „Опасни предмети и вещества-кибрит, запалка, лекарства и др.” | Презентация   | Детето познава и назовава предмети и вещества, забранени за децата и опасностите които крият при игра с тях. | м. февруари |
| 11.„ Моето меню”  | Ситуационни игри  | Детето има представа за полезни и вредни храни   | м. март     |
| 12. „Моят дневен режим”   | Изработване съвместно с учениците дневен режим в училище.               | Детето проявява елементарни умения за  | м. март     |

|   |                 |   |          |
|---|-----------------|---|----------|
|   |                 | спазване на здравословен дневен режим.  |          |
| 13. „7-ми април Световен ден на здравето” | Здравна беседа. | Детето да осъзнава необходимостта за поддържане на здравословен начин на живот и значението на лекарската професия. | м. април |

Изготвил:

Тодорка Атанасова - Медицински специалист